

SPEISEPLAN MITTAGSVERPFLEGE

Grundschule Cham



KW: 43	MONTAG 21.10.2024	PREIS	DIENSTAG 22.10.2024	PREIS	MITTWOCH 23.10.2024	PREIS	DONNERSTAG 25.10.2024	PREIS
Vorspeise	Selbstgemachte Hühnerbrühe mit Backerbsen a,e,b				Pfannkuchensuppe a,b,e			
Hauptspeise 1	3 Stk. Serviettenknödel mit Rinderbratensoße und Eisbergsalat a,b,e	4,80 €	125g Geflügel Cordon Bleu mit Kartoffelsalat a,b	4,80 €	Beef Burger Buffet a,b	4,80 €	Backfisch mit Butterkartoffeln und Dip a,b,h,d	4,80 €
Hauptspeise 2	Pasta mit Gemüsesoße und Käse a,b,d	4,50 €	Pizza Margarita a,b,d	4,50 €	Milchreis mit Beeren d,1	4,50 €	Reispfanne mit frischem Gemüse und Kräuterdip e,d	4,50 €
Nachspeise			Gebäckstück a,b				Götterspeise RG,1	
KW: 44	Montag 28.10.2024 FERIEN		Dienstag 29.10.2024 FERIEN		Mittwoch 30.10.2024 FERIEN		Donnerstag 31.10.2024 FERIEN	
Vorspeise			Kartoffelcremesuppe mit Brot e,d,n				Eisbergsalat mit Croutons a	
Hauptspeise 1	Geflügelhackaler mit Gemüse und Pommes a,b,e	4,80 €	Geflügelgeschmeltztes mit Reis d	4,80 €	Lasagne mit Rinderhackfleisch a,b,e,d	4,80 €	Fischpataty mit Kartoffelstampf a,b,h,d	4,80 €
Hauptspeise 2	gewürzte Kartoffelcken mit Ketchup 1,4	4,50 €	Pan Cake mit Vanillesoße a,d,b	4,50 €	Gemüselasagne a,b,e,d	4,50 €	Schupfnudeln mit Apfelmus a,b	4,50 €
Nachspeise	Waffel a,b,d				Obst der Saison			
KW: 45	Montag 04.11.2024		Dienstag 05.11.2024		Mittwoch 06.11.2024		Donnerstag 07.11.2024	
Vorspeise			Salatbuffet		Rinderkraftbrühe mit Grießnockerl a,b,e			
Hauptspeise 1	Backhendl mit Kartoffel-Gurkensalat a,b	4,80 €	Schinkennudeln mit Geflügelgeschinken, Zwiebel und Ei a,b,d	4,80 €	Asiapfanne mit Reis und Gemüse e,soja	4,80 €	Naturschmeizl von der Hute in Rahmsöße und Reis d	4,80 €
Hauptspeise 2	Gemüsestrudel auf Tomatensoße a,b,d	4,50 €	Spätzle in Käserahm a,b,d	4,50 €	Grießbrei mit Beeren a,1,d	4,50 €	Kartoffelpuffer mit Kompott a,b	4,50 €
Nachspeise	Joghurt im Becher d,1,4						Überraschung der Woche	
KW: 46	Montag 11.11.2024		Dienstag 12.11.2024		Mittwoch 13.11.2024		Donnerstag 14.11.2024	
Vorspeise			Salat der Saison mit Körnerbrot a		Gurkensalat			
Hauptspeise 1	Gemischter Bunter Salat mit Geflügelgeschinken, Ei und Joghurtdressig b,d	4,80 €	Hot Dog mit Kartoffeln a,b	4,80 €	Gulaschsuppe vom Rind mit Baguette d,e	4,80 €	Fussili in Tomaten- Basilikumsoße a,b,d	4,80 €
Hauptspeise 2	Pommes mit Ketchup	4,50 €	Geschwenkte Kartoffeln mit Kräuterdip d	4,50 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße a,c,d	4,50 €	Kartoffelgratin mit geschwenktem Markgemüse und Parmesan b,d,e	4,50 €
Nachspeise	Stück Kuchen a,b,d						Überraschung der Woche	
KW: 47	Montag 18.11.2024		Dienstag 19.11.2024		Mittwoch 20.11.2024 FEIERTAG		Donnerstag 21.11.2024	
Vorspeise	Tomatencremesuppe mit Basilikumöl e,d				Tomate - Mozzarellasalat mit Basilikumöl a,d,4			
Hauptspeise 1	Pasta Bolognese a,b,e	4,80 €	Fischnuggets mit Gemüsereis a,b,h	4,80 €	Milder Hackfleischteigtopf mit Brot a,b,e	4,80 €	Ofenkartoffel auf Gemüse mit Putenstreifen a	4,80 €
Hauptspeise 2	Kaiserschmarrn mit Kompott a,b,d	4,50 €	2 Stk. Gebackener Camembert mit Baguette und Salat a,b	4,50 €	Eierpfannkuchen mit Marmelade a,b,d	4,50 €	Kraftbrühe mit Reis, Gemüse und Baguette a	4,50 €
Nachspeise			Obst der Saison				Überraschung der Woche	
KW: 48	Montag 25.11.2024		Dienstag 26.11.2024		Mittwoch 27.11.2024		Donnerstag 28.11.2024	
Vorspeise	Kraftbrühe mit Gemüseeinlage a				Salat der Saison			
Hauptspeise 1	Geflügelknadelle auf Kartoffelpüree a,b,d	4,80 €	Geflügelbratwurst mit Dip, Bratkartoffeln und Salat 1,e	4,80 €	Putensteak mit gefüllter Kartoffeltasche auf Ratatouille a,b,e	4,80 €	Penne in Käse-Erbsensoße a,b,d	4,80 €
Hauptspeise 2	Warmer Vanillepudding mit Früchten d	4,50 €	Gefüllte Pfannkuchen mit Gemüse,Hülsenfrüchte und Käse überbacken a,b,d,g	4,50 €	Kartoffelcremesuppe mit Bauernbrot d,a	4,50 €	Falafel mit Dip und Kräuterreis a,d	4,50 €
Nachspeise			Obst der Saison				Überraschung der Woche	
Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe 2 = gewachst 3 = Nitritpökelsalz 4 = Konservierungsstoffe 5 = Phosphate 6 = geschwefelt	Allergene: a = Glutenhaltiges Getreide (Weizenmehl) b = Eier c = Nüsse cm = Mandeln ch = Haselnüsse co = Kokosnuss d = Laktose e = Selenite (in jeder Suppe/Gemüse vorhanden) f = Senf g = Sulfite h = Fisch HG = Heringelastine							